

Beaux résultats pour les Broyards

DE RETOUR Trois ans après sa dernière édition, le championnat Vaud-Fribourg de karaté a réuni 135 athlètes dimanche à Payerne.

KARATÉ

La journée fut belle pour le Karaté-Club Payerne, hôte de la compétition, avec 14 médailles récoltées au total.

Carton plein pour Romain Leggiadro, en lice dans la catégorie U12, qui termine à trois reprises sur la plus haute marche du podium. Autre résultat notable, l'affrontement final en kumite WKF U14 de Simão Silva Almeida et Mikel Steudler, qui remportent respectivement les 1^e et 2^e places. Samuel Degiorgis, en lice dans les catégories kumite WKF et kumite open U18+, termine deux fois à la 2^e place lors de combats ardemment disputés contre Donato Zecca, du Karaté-Club Jaguar à Vallorbe.



En lice dans la catégorie U16, Océane Richon a remporté la 3^e place en kumite WKF.

PHOTOS SARAH SCHMITT



Samuel Degiorgis n'a pas démerité, devenant vice-champion valdo-fribourgeois en kumite WKF et open U18+.

Résultats encourageants pour les Moudonnois

Le Mizu Dojo de Moudon, autre club broyard, revient lui avec 5 médailles. Les résultats sont encourageants pour les athlètes entraînés par Manuel Castro, en particulier pour Lucas Caseiro qui remporte deux fois le titre de champion valdo-fribourgeois en kumite U14 (kumite 4x15 et kumite 4x15 Open). Yann Borter, lui, finit également premier de sa catégorie en kumite WKF U12. Norah Borter et Valentine Rouzeau, enfin, montent toutes deux sur la troisième marche du podium dans leur catégorie respective (kumite WKF U14 et promo kumite U14).

Sport aux multiples facettes
En karaté, deux disciplines différentes se côtoient: le kata, qui est une simulation de combat avec des mouvements techniques très codifiés, et le kumite, un combat entre deux adversaires. Dans le kumite, quatre catégories se distinguaient lors de ce championnat: le kumite WKF, tenant compte des spécificités de la Fédération mondiale de karaté (World Karate Federation), le kumite Open, et deux catégories réservées aux plus jeunes (U10, U12, U14), le kumite 4x15 et le promo kumite, qui sont beaucoup plus structurés.

Apprendre la compétition

Donato Zecca, président de l'Association Vaud-Fribourg de karaté (AVFK), souligne que ce championnat a pour vocation d'amener progressivement les athlètes à une pratique maîtrisée de la compétition. Plusieurs formats sont proposés aux jeunes pratiquants pour se familiariser avec la technique exigeante de cet art martial, qui se pratique en individuel ou par équipes de trois, aussi bien en kata (team kata) qu'en kumite (team kumite). La compétition

est accessible dès la ceinture jaune et les athlètes étaient répartis dans 54 catégories en fonction de leur âge, de leur sexe et de leur niveau (grade). Les performances de chaque affrontement sont évaluées par quatre juges de chaise et un arbitre central, attentifs au respect des distances, à la qualité d'exécution des techniques, ou encore à l'esprit et à la concentration du combattant, appelé karatéka. Au total, une trentaine d'arbitres étaient présents lors de ce tournoi.

■ SARAH SCHMITT



Océane Richon (à g.) et Chloé Sigrist (à dr.) obtiennent les 2^e et 3^e places en kata U16.



Romain Leggiadro et Dylan Seepaul, respectivement champion et vice-champion valdo-fribourgeois en kumite WKF U12.



Belle journée pour le Karaté-Club de Payerne, 14 médailles au total. Manque: Chloé Sigrist et Simão Silva Almeida.



Mikel Steudler (à g.) et Simão Silva Almeida (à dr.), heureux de leurs 2^e et 1^e place en kumite U14.



Les Moudonnois, de g. à dr.: Norah Borter, Lucas Caseiro, Manuel Castro (sensei), Yann Borter, Valentine Rouzeau.

Une seule victoire arrachée de haute lutte

COUPE ET CHAMPIONNATS Quatoze matches sur deux week-end pour les équipes moudonnoises et une seule victoire, dur, dur.

HANDBALL

CUP/HC Crissier – HBC Moudon H4: 27-18 (13-11)

Pour ce match de Coupe, il s'agissait surtout d'afficher un autre état d'esprit que lors du dernier match. Sous les yeux de leur fidèle supporter Robert, l'entame de match fut très bonne et les «orange» ont rapidement mené au score. Toute la 1^e mi-temps fut un chassé-croisé, mais les locaux mènent à la pause 13 à 11 grâce à un effectif plus fourni. Malheureusement, comme souvent, à la reprise, les Moudonnois retombent dans leur travers avec beaucoup trop d'erreurs et seulement 2 buts marqués en 13 minutes. Les locaux passent à +10, le match était joué.

Match compliqué pour les M15. Privée de quelques joueurs clés, l'équipe doit s'adapter à cette nouvelle situation. En même temps, il faut intégrer de nouveaux joueurs. Pas à son affaire en début de match, il faut presque une mi-temps pour prendre conscience que l'engagement de tous les joueurs est insuffisant. Le discours de la mi-temps porte ses fruits et, enfin, l'équipe joue à un meilleur niveau. L'écart se réduit et, à la 45^e minute, l'équipe locale prend même l'avantage. Maintenant, la pression fait son œuvre. Quelques exclusions inutiles et à nouveau des balles perdues permettent aux visiteurs de reprendre l'avantage et de l'emporter sur le fil du rasoir.

M13/HBC Moudon – Genève Eaux-Vives: 5-16 (0-5)
Les Moudonnois n'ont pas trouvé le chemin des buts pendant... toute la première mi-temps. C'est déçus et démotivés qu'ils ont atteint la mi-match sur le score de 0-5. Un peu plus audacieux en attaque, mais plus faibles en dé-

fense, les «orange» n'ont pu que subir le jeu de leur adversaire qui l'emporte sans surprise.

D3/HBC Moudon – HBC Etoy: 20-19 (8-10)

Cette partie avait pourtant drôlement mal commencé. Après quelques minutes de jeu, les Moudonnoises n'avaient trouvé le chemin des filets qu'à une reprise, encaissé six buts et, surtout, baissaient les bras et la tête. Un temps mort s'avérait absolument nécessaire. Ne mâchant pas ses mots, la coach de ces dames a remis les pendules à l'heure: on ne gagnerait pas ce match dans cet état d'esprit et il s'agissait maintenant de commencer à jouer. Le quart d'heure de jeu avant la pause allait permettre au public présent de constater la remise à flot de l'équipe, mais cela n'aura pas été suffisant pour combler le retard concédé en début de partie (8-10).

La pause aura, pour une fois, été salutaire. C'est motivées et désireuses de ne pas laisser à la lanterne rouge du classement l'occa-

sion de réaliser ses deux premiers points, que les Moudonnoises ont pris en main le match. Mettant la pression à un adversaire qui s'est rapidement senti dépassé, elles ont recollé au score, pour finalement prendre l'avantage et remporter la partie. Une victoire obtenue à l'arraché mais qui prouve à quel point cette équipe a mûri.

H4/HBC Vallée de Joux – HBC Moudon: 42-35 (19-15)

Après cette mini-trêve, il fallait reprendre le rythme mais les Moudonnois n'ont jamais vraiment trouvé la bonne carburant. Durant la première mi-temps, les Oranges ont alterné le bon et le moins bon en réussissant à limiter les dégâts pour finir à 4 longueurs à la pause. Mais la reprise fut fatale et plusieurs erreurs grossières ont permis aux visiteurs de prendre le large. Le reste du match fut compliqué mais sous l'impulsion du capitaine et bien aidés par nos gardiens de but, il y a eu plusieurs actions offensives et défensives pleines de courage et d'efficacité

qui sont autant de points positifs sur lesquels s'appuyer avec ce collectif.

M15 /SG La Côte – HBC Moudon: 27-13 (9-8)

Privilégiés de six joueurs de l'effectif, blessures et maladie, les rescapés rencontrent l'actuel leader du championnat. Ils font mieux que se défendre, mènent longtemps au score et ne concèdent qu'un petit but à la mi-temps. Ces efforts ont couté beaucoup d'énergie et de substance qui manquent maintenant en deuxième période pour continuer à jouer au même niveau que les adversaires. Supérieurs dans tous les compartiments de jeu, les joueurs de La Côte s'envoient finalement vers une victoire facile. Il faut néanmoins saluer le grand mérite des Moudonnois présents qui ont tous donné le maximum, qui n'ont pas compté et qui ont longtemps fait douter le leader actuel du championnat.

D3/SG La Côte – HBC Moudon: 26-44 (13-23)
Le score fleuve est sans appel. Pourtant, il n'est pas le reflet de la partie disputée, engagée et de belle qualité à laquelle a pu assister le public présent à la salle moudonnoise dimanche dernier. Face à une très belle équipe de La Côte, manifestement avantageusement complétée de quelques joueuses de deuxième ligue, nos Moudonnoises n'ont pas à pâlir de leur performance.... Engagées, volontaires et ne lâchant rien jusqu'à la dernière minute, elles ont montré qu'elles étaient capables d'être efficaces en attaque... même si elles ont payé cash les erreurs, les mauvaises passes et l'énergie nécessaire.

Les autres résultats

M16/PSG Lyss - HBC Moudon: 28-13 (12-5). M19/SV Handball Berne - HBC Moudon: 42-21 (20-10). H3/HBC Moudon - CS Chênois: 24-27 (15-14). H3/SV La Côte - HBC Moudon: 34-25 (14-12). M13/SV La Côte - HBC Moudon: 23-19 (13-11). M1/HBC Moudon - Nyon: 17-19 (6-11). M19/HBC Moudon - HBC Münsingen: 14-33 (8-12).